

## ImpulsLetter 04.2014 – Flughöhe

Während ein Greifvogel den wilden Gebärden einer Krähe mit elegantem Flügelschlag entweicht, ziehen seine Artgenossen am Himmel anmutig ihre Kreise. Mit den warmen Luftschichten lassen sie sich so hoch hinauf treiben, bis sie fast nicht mehr sichtbar sind.

Was hat all dies mit Ihrem Geschäftsalltag zu tun? Stellen Sie sich eine bestimmte Herausforderung vor und wie es wäre, wenn Sie einfach Ihre ‚Flughöhe‘ erhöhten – so weit, bis Sie genug Distanz zum Geschehen haben. Dabei können Sie mit Leichtigkeit an Höhe gewinnen, indem Sie die ‚Thermik‘ richtig nutzen und sich von unliebsamen Umständen mehr tragen lassen, statt gegen sie anzukämpfen.

Da Sie an Höhe gewonnen haben, wie geht es Ihnen nun? Was sehen Sie? Um was geht es bei der bestimmten Sache wirklich?

### **Was ist wirklich wichtig?**

Achtsames Hinterfragen funktioniert wie Thermik und bringt Sie weiter zu neuen Lösungen, aus einem erweiterten Blickwinkel:

Beim *Recruiting* könnten Sie sich fragen: Ist es wirklich so wichtig, dass jemand exakt aus der gleichen Branche kommt und ein bestimmtes Alter hat?

Oder wenn Sie selbst eine *neue Aufgabe* suchen: Sind Sicherheit und ein höherer Lohn wirklich so wichtig, oder gibt es andere Bedürfnisse, die mich weiter bringen?

Bei *Herausforderungen* mit anderen Menschen könnte die Frage lauten: Ist es wirklich so entscheidend, Recht zu haben?

So hilft es vor allem auch in persönlichen Konflikten, Abstand zu gewinnen und sich nicht von Emotionen überwältigen zu lassen. Das fördert ein besseres Verständnis und eine klare Sicht für die nächsten Schritte.

### **Zur Lösung kommen**

Die richtige Flughöhe und eine neue Strategie erreichen Sie, auch wenn die Situation scheinbar schwer zu beeinflussen ist, mit folgenden Fragen:

- Was funktioniert? Was will ich erreichen? Welche Gelegenheiten ergeben sich daraus?
- Will ich so denken, fühlen, handeln? Sollte ich einmal einen Schritt zurück nehmen, einhalten und die Situation objektiver betrachten? Vergesse oder vermeide ich etwas?

Ein unbekanntes Sprichwort lautet: Aus der Höhe sehen die Bäume für den Adler aus wie Grass und Elefanten wie Mäuse.

Aus dieser Perspektive starten Sie kraftvoll und leicht in den Frühling. Lassen Sie uns wissen, wie es sich anfühlt...

Beschwingte Frühlingsgrüsse

Angelika Sidler

*PS: Gerne dürfen Sie diesen ImpulsLetter unverändert auch an Ihre Freunde und Kollegen weiterleiten.*

LivingCorp  
Personal & Corporate Power  
Buchenrain 74  
8704 Herrliberg  
T +41 44 554 83 66  
M +41 76 418 67 67  
angelika.sidler@livingcorp.ch  
www.livingcorp.ch

Sie können sich jederzeit vom E-mail-Verteiler abmelden, indem Sie diese Nachricht mit dem Stichwort 'abmelden' zurücksenden oder das Stichwort auf <http://www.livingcorp.ch/page400.html> eingeben.